



KITAMACHI ユース Vol. 31

小金井市立公民館貫井北分館へようこそ！

● 今月のテーマ 大そうじ ●

12月と言えば「大そうじ」！清々しい新年を迎えるために、家族で年末にそうじをするご家庭も多いと思います。『片付けの女神』の著者 吉島智美さんによると「部屋も心も未来もキラめく」効果もあるようです。



ひとむかし前の小金井の農家の大そうじの様子を聞いてみました。昔は正月を迎えるにあたって、家の内外の^{すす}や^{ちり}を払い、清掃する^{すすはら}いを「大そうじ」と言って、年神様を迎える準備のための信仰的な行事だったようです。

「12月の中ごろまでに、ほうきやハタキも正月は休ませるといって、大掃除（すすはらい）を家族全員でやりました。竹やぶから竹を切り天井とか高いところの^{すす}を取り、畳は庭へ出し干し、床下もきれいにします。大そうじが終わった数日後に、障子を全部、大きな水はりしてあるところへつけ、紙をはがし、のりを作って張り替えました。」



ちなみに公民館貫井北分館では、清掃担当の皆さんが毎日、丁寧にそうじをしています。また、生活室のキッチンまわりなどは、利用団体が自主的に大そうじしてくださっています。

利用者の皆さんのご協力で、机の落書きやゴミの放置も数が減りましたが、まだまだ駐輪場やトイレなどにゴミが放置されています。

利用者の方も公民館で自分を磨いて「心も未来もキラめく」ように、これからもきれいな公民館に、ご協力よろしくお願いします。



報告



きたまちキッチン親子料理教室

講師 松嶋あおいさん（「農」のある暮らしづくりアドバイザー）
地元で育った東京江戸野菜の馬込大太三寸にんじん、伝統大蔵だいこんなど食べくらべや、かつおぶし、昆布のだし味くらべを体験。ロールチキンと真珠むしが好評でした！

クリスマスのパーティ料理(11/20)

- ロールチキン
(にんじんソースとオーロラソース添え)
- サラダずし
- にんじんポターージュスープ
- ビーツ&紅玉りんごのケーキ



家族が楽しくなるお正月料理(11/27)

- 真珠むし
- 伝統小松菜の伊達巻
- おろし雑煮
- 小松菜ケーキ北海道産黒豆と豆乳クリーム添え



ピタゴラ
Re
スイッチ

<平成28年度 公民館貫井北分館
若者コーナー 若者による自主講座>
平成29年1月22日(日)
13時から15時
エコ あそ Ecolして遊ぼう!
ピタゴラ り すいっち
「ピタゴラ・Re・スイッチ」

講師・監修
神村佑
(NPOこがねい環境ネットワーク
代表理事)
&
東京学芸大学 学生

みんなで作ろう！「ピタゴラ・Re・スイッチ♪」

エコなど環境についての知識を深めながら、リサイクルできるものや環境に優しいもので「ピタゴラ・Re・スイッチ」を大学生と一緒に作って遊んでみませんか？つみき、まつぼっくり、どんぐり、野菜…などなど自然なものや環境に優しいものなら何でもあり！！

場所：公民館貫井北分館創作室
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
定員：15人（申込順）
申込方法：12月16日（金）9時から、電話または直接公民館貫井北分館へ

