

認知症になっても
安心して暮らせる地域をめざして
一緒に活動しませんか！

ぬくいきた

認知症サポーター講座

日程	内容	講師
5/15	認知症サポーター養成講座	高橋 美樹さん (小金井市にし地域包括支援センター)
5/29	認知症予防の理解と実践	鈴木 宏幸さん (東京都健康長寿医療センター)
6/12	ワークショップ「ケアプランを立ててみよう」	島村 八重子さん (全国マイケアプランネットワーク)
6/26	今後の活動を考える	

※いずれも月曜日 午前10時から正午まで、全4回

- ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 定員 16人(申込順)
- 参加費 1,000円(資料代)
- お申込みは4月17日(月)午前9時から、電話または貫井北分館窓口へ。

申込&問合せ 公民館貫井北分館
貫井北町1-11-12 貫井北センター2階
☎042-385-3401