



はなみずき学級

と き	内 容 / 講 師	と き	内 容 / 講 師
5/10 (水)	「開校式&木管楽器三重奏コンサート♪」 こもれびクインテット (演奏)	10/4 (水)	野外学習「海風を受けながら・・・」 のんびり隅田川クルーズ
5/24 (水)	「野外学習事前準備！ 整体で体をケア」 山田 隆さん (整体師)	10/18 (水)	「スマホの基本操作を学びましょう！」 佐藤 弥子さん (IT アドバイザー)
6/7 (水)	野外学習「新東京百景 北山公園菖蒲苑 東村山菖蒲まつり」(東村山市)	11/1 (水)	「相続税・贈与税の基礎知識」 岡安 俊幸さん (税理士)
6/21 (水)	「小金井のお話」 多田 哲さん (学芸員)	11/15 (水)	「寄席で楽しく♪ 悪質商法の手口や 対処方法を学びましょう」(落語家)
7/5 (水)	「暑中お見舞いにピッタリ！ 絵手紙づくり」 萩原 久美子さん (絵手紙かすみ草)	11/29 (水)	「今日から始められる簡単な体操」 岡村 卓哉さん (スポーツインストラクター)
7/19 (水)	「パラリオリンピック正式種目・ポッチャ大会」 どこでもポッチャ隊 (ポッチャ講師)	12/6 (水)	「みんなで用心！防犯対策・詐欺対策のお話」 小金井警察署 生活安全課 防犯係
9/6 (水)	「関東大震災から百年 防災マップ活用方法」 小金井消防署 警防課 地域防災担当	12/20 (水)	「開校式&みんなで歌って素敵な年末を♪」 久里 きなこさん (音楽家)
9/20 (水)	「お家で楽しめる園芸のお話」 尾路 紀恵さん (グリーンアドバイザー)	※ 午前 10 時から正午まで (野外学習を除く) ※ 内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。	

対 象 / 定 員 : 市内在住の65歳以上の方 / 20人 (多数抽選)

参加費 : 無料 (野外学習は実費負担)

と ころ : 公民館貫井北分館 学習室 A・B ほか

申 込 み : 4月20日木曜 (必着) までに、往復はがきに ① 住所、② 氏名 (ふりがな)、
③ 年齢、④ 性別、⑤ 電話番号を明記し、貫井北分館「はなみずき学級」係
(〒184-0015 小金井市貫井北町 1-11-12 公民館貫井北分館) へ。

※ 他の公民館の高齢者学級との重複申し込みはできません。

※ 前年度どの高齢者学級にも参加していない方の申込みを優先します。

参加にあたって (新型コロナウイルス感染予防のため、次のことをお守りください。)

- ① 公民館内では、咳エチケット・手洗い・手指の消毒など基本的感染予防対策の徹底をお願いします。
- ② 体調不良等、自覚症状がある場合、37.5度以上の発熱がある場合は来館をお控えください。
- ③ 会話をするときは近距離・対面を避け、ソーシャルディスタンスを保ってください。

お問い合わせ : 公民館貫井北分館 ☎ 042-385-3401