

毎月第3  
木曜日

# ひとりで悩まず、 みんな 認知症介護の座談会

認知症の介護に関する悩み、不安や、日頃の思いなどを  
みんなで話します。

話すのが苦手な方でも、話を聞くことで、気持ちの整理が  
できることがあります。

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか。



【日 時】1月19日（木）

午10時から正午まで

【場 所】公民館貫井北分館 学習室C・D

【アドバイザー】松尾隆義さん（臨床心理士）

【定 員】8人（申込順）

【対 象】介護中の方、介護経験のある方

【参加費】無料

【申 込】1月18日（水）までに電話かメール、または  
公民館貫井北分館窓口へ

申込&問合せ

公民館貫井北分館

〒184-0015 貫井北町1-11-12

☎ 042-385-3401

✉ k020415@bz04.plala.or.jp